

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАОУ СО «Школа
«Уникум»»

Л.А. Сидоренко

«29» августа 2024 года

РЕЖИМ РАБОТЫ

ГАОУ СО «Школа «Уникум»»

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.15	Подъем: водные процедуры, уборка спален
8.00-8.15	Завтрак
8.15-8.30	Подготовка к началу занятий
8.30-14.30	Занятия
09.35-11.20	2-ой завтрак
12.00-13.50	Обед
13.00-14.00	Прогулка (нач. школа).
13.50-16.30	Коррекционная работа, самоподготовка, внеурочная деятельность, работа кружков и секций.
15.30	Передача детей воспитателям и родителям
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Самоподготовка, кружковая работа
17.00-18.00	Час чтения
18.00-19.00	Прогулка, клубные часы
19.00	Ужин
19.30-20.30	Час труда и самообслуживания, просмотр телепередач
20.30-21.00	Подготовка ко сну
21.00	Отбой